

**Buah Ajaib:
Panduan Lengkap
Gizi, Manfaat, dan
Keunikan Buah-
Buahan untuk
Anak**

Alfar

Hak Cipta & Disclaimer

Buah Ajaib: Panduan Lengkap Gizi, Manfaat, dan Keunikan Buah-Buahan untuk Anak

Copyright © 2026 Alfar. Hak cipta dilindungi undang-undang.

Hak cipta dilindungi undang-undang. Tidak ada bagian dari buku ini yang boleh direproduksi, didistribusikan, atau ditransmisikan dalam bentuk atau cara apa pun, termasuk fotokopi, perekaman, atau metode elektronik atau mekanis lainnya, tanpa izin tertulis dari pemegang hak cipta, kecuali untuk kutipan singkat dalam ulasan kritis dan penggunaan non-komersial tertentu yang diizinkan oleh undang-undang hak cipta.

Untuk permintaan izin, hubungi penulis melalui penerbit.

Topik buku: ensiklopedia buah buahan untuk anak

Disclaimer

Ensiklopedia buah-buahan ini disusun sebagai bahan bacaan edukatif dan informatif yang ditujukan khusus untuk anak-anak serta orang tua atau pendamping yang ingin mengenalkan dunia tumbuhan dan nutrisi kepada generasi muda. Seluruh informasi yang disajikan dalam buku ini bersumber dari referensi ilmiah, literatur botani, serta panduan gizi yang telah diakui secara umum. Meskipun demikian, penyusun tidak bertanggung jawab atas segala perubahan informasi ilmiah yang mungkin terjadi setelah buku ini diterbitkan, mengingat ilmu pengetahuan terus berkembang dari waktu ke waktu.

Informasi mengenai kandungan gizi dan manfaat kesehatan buah-buahan yang tercantum dalam buku ini bersifat umum dan edukatif, bukan merupakan

anjuan medis atau panduan diet yang bersifat klinis. Setiap anak memiliki kondisi kesehatan, kebutuhan gizi, dan kemungkinan alergi yang berbeda-beda. Apabila anak memiliki kondisi kesehatan tertentu, alergi terhadap jenis buah tertentu, atau memerlukan panduan pola makan khusus, orang tua dan wali dianjurkan untuk selalu berkonsultasi dengan dokter anak atau ahli gizi yang berkompeten sebelum mengubah kebiasaan makan anak berdasarkan informasi yang terdapat dalam buku ini.

Nama-nama buah, klasifikasi ilmiah, serta data persebaran geografis yang disebutkan dalam buku ini mengacu pada sumber-sumber yang tersedia pada saat penulisan. Beberapa nama lokal atau daerah untuk jenis buah tertentu mungkin berbeda-beda di setiap wilayah Indonesia maupun di negara lain. Penyusun telah berupaya semaksimal mungkin untuk menyajikan informasi yang akurat dan dapat

dipertanggungjawabkan, namun tetap membuka diri terhadap masukan dan koreksi demi penyempurnaan edisi-edisi berikutnya.

Edisi pertama, 2026

PREVIEW

Itu Saja Preview-nya

Sisanya — 119 halaman lagi.

[Beli buku ini di bukudigi.com](http://bukudigi.com)