

# **Naik Gaji, Tetap Kaya: Strategi Melawan Inflasi Gaya Hidup di Era Modern**

---

*Alfar*

# Hak Cipta & Disclaimer

---

**Naik Gaji, Tetap Kaya: Strategi Melawan Inflasi Gaya Hidup di Era Modern**

Copyright © 2026 Alfar. Hak cipta dilindungi undang-undang.

Hak cipta dilindungi undang-undang. Tidak ada bagian dari buku ini yang boleh direproduksi, didistribusikan, atau ditransmisikan dalam bentuk atau cara apa pun, termasuk fotokopi, perekaman, atau metode elektronik atau mekanis lainnya, tanpa izin tertulis dari pemegang hak cipta, kecuali untuk kutipan singkat dalam ulasan kritis dan penggunaan non-komersial tertentu yang diizinkan oleh undang-undang hak cipta.

Untuk permintaan izin, hubungi penulis melalui penerbit.

## Disclaimer

Buku ini ditulis semata-mata untuk tujuan edukasi dan pengembangan diri, khususnya dalam hal kesadaran finansial dan pengelolaan gaya hidup. Seluruh informasi, pandangan, dan saran yang terdapat di dalamnya bersifat umum dan tidak dimaksudkan sebagai nasihat keuangan, investasi, hukum, atau profesional lainnya yang bersifat personal. Pembaca disarankan untuk berkonsultasi dengan perencana keuangan bersertifikat atau profesional keuangan yang kompeten sebelum mengambil keputusan finansial yang signifikan, karena setiap situasi keuangan bersifat unik dan memerlukan pendekatan yang disesuaikan.

Hasil yang diperoleh dari penerapan prinsip-prinsip yang diuraikan dalam buku ini dapat berbeda-beda pada setiap individu, tergantung pada kondisi finansial, latar belakang, lingkungan sosial, dan komitmen pribadi masing-masing pembaca. Penulis tidak memberikan

jaminan atas hasil tertentu yang mungkin dicapai atau tidak dicapai oleh pembaca setelah membaca dan menerapkan isi buku ini. Perubahan perilaku finansial adalah proses jangka panjang yang membutuhkan usaha berkelanjutan dan penyesuaian yang konsisten.

Seluruh studi kasus, contoh, dan ilustrasi yang digunakan dalam buku ini disajikan untuk keperluan pemahaman konseptual semata. Nama, detail, dan situasi yang digambarkan merupakan representasi umum dari pola perilaku yang lazim ditemui, bukan merujuk pada individu atau kejadian nyata yang spesifik. Penulis dan penerbit tidak bertanggung jawab atas kerugian atau dampak negatif apa pun yang mungkin timbul sebagai akibat langsung maupun tidak langsung dari penerapan informasi yang terdapat dalam buku ini.

# Daftar Isi

---

Pendahuluan	6
Bab 1. Ketika Naik Gaji Tidak Membuat Kamu Lebih Kaya	11
Bab 2. Anatomi Inflasi Gaya Hidup: Dari Kopi Premium hingga Liburan Mewah	23
Bab 3. Psikologi di Balik Gengsi: Mengapa Kita Terus Membandingkan Diri	37
Bab 4. Hitung Dulu Sebelum Terlambat: Mengenal Seberapa Jauh Kamu Sudah Tergelincir	50
Bab 5. Strategi Hidup Cerdas: Menikmati Hidup Tanpa Mengorbankan Masa Depan	62
Bab 6. Membangun Identitas Diri yang Tidak Bergantung pada Dompot	75

# **Itu Saja Preview-nya**

Sisanya — 101 halaman lagi.

**[Beli buku ini di bukudigi.com](https://bukudigi.com)**